

**STEN-ÅKE TRYGG, 46 ÅR,  
SNICKARE, MANGSKOG:**

**”Skadorna har gjort att jag har förlorat mitt arbete, ekonomi, livsglädje och fritiden med barnen”**



”

Jag trodde att jag fått en propp. När jag vaknade på lördagsmorgonen var vänstra handen och underarmen helt bortdomnade. Det var som ett starkt tryck inuti armen, men känslan var borta. Jag låg i sängen och försökte skaka liv i handen men inget hände. Fingrarna var döda. Bara tummen och pekfingeret fungerade. Det gjorde mig livrädd. Jag åkte senare samma dag till akuten. Men det var ingen propp, det var vibrationerna som skadat mig. Det var åren då jag byggde timmerhus och körde elsåg och de senaste åren då jag jobbat med golv och bilat badrum.

Vibrationsskadorna har lett till att jag förlorat mitt arbete, ekonomi, livsglädje och fritiden med barnen. Jag är arbetslös och min bror håller uppe vår ekonomi, genom att stötta med pengar.

Jag kan inte vara den pappa jag vill åt mina barn, 9 och 12 år gamla. Jag klarar inte ens att åka skidor med min dotter. Jag har ingen kraft och händerna är för skadade.

Nyligen ville jag ändå ut med henne, för att vara som andra föräldrar. Vi åkte några få kilometer, men det var allt som behövdes. Sedan sov jag inte en blund på hela natten. Smärtorna i armar och handleder var fruktansvärda.

Jag ligger ofta vaken till fyratiden på natten för att det gör ont. Jag undrar hur det ska bli, måste hitta ett nytt sätt att försörja mig.”