

**MATTIAS LYDERBÄCK, 36
ÅR, SNICKARE, SKÖVDE:**

**”Det var som att handen
och fingrarna skulle
sprängas inifrån – jag sov
inte på flera dygn”**



”

Jag höll på med fönsterbyten och skulle bara ta skruvdragaren och gå in i ett annat rum. Då hörde jag dunsen, en hård smäll. Först fattade jag inte vad som hänt. Sedan såg jag skruvdragaren ligga på golvet. Jag hade tappat den utan att känna något alls, trots att den vägde nära två kilo. Plötsligt var högerhanden avdomnad, utan känsel och jag saknade helt kontroll över dess rörelser.

I flera år hade stickningarna och domningarna i händerna blivit allt värre medan jag jobbade. Det var mycket arbete med vibrerande maskiner, vissa riktiga värstingar. Men jag slog bort det, trots att jag i flera år haft problem med att till exempel köra bil. Händerna domnade när jag höll i ratten. Ofta satt jag med en hand på ratten, medan jag försökte skaka loss den andra.

Efter att jag tappat skruvdragaren gick det fort utför. Jag kunde knappast alls kontrollera handen längre och efter ett par dagar slog smärtan till. Det var som att handen och fingrarna skulle sprängas inifrån. Jag sov inte på flera dygn.

Tack vare en sjukförsäkring via företaget blev jag opererad inom några dagar för karpaltunnelsyndrom och smärtan gav med sig.

I dag jobbar jag på heltid med arbetsmiljöfrågor, men jag måste operera andra handen också.