

ÖRONGODIS

De sitter bra och är lätta att fälla upp och ner. Vårt test avslöjar vilka hörselkåpor du ska välja för att få bästa möjliga komfort och dämpning.

TEXT: MARGITE FRANSSON FOTO: MAGNUS LIAM KARLSSON

BILMASKINEN DRAR I GÅNG med ett öronbedövande ljud. På annat håll hörs det ihärdiga knackandet från en mutterdragare. Stomgänget på JM:s arbetsplats i Liljeholmen i Stockholm är ständigt i en miljö med massor av höga ljud. När de testade hörselkåpor fick Peltor Optime III bäst sammanlagda omdöme.

– De sitter bra och fungerar klockrent, tycker betongarbetaren Jerry Lutteman.

– De dämpar bra och sitter skönt runt öronen, säger träarbetaren Stefan Tördell.

Det var jämnt i toppen. Strid på kniven mellan vinnaren och den lättare och mindre varianten Peltor X4P3. Vilken man föredrog berodde på storlek. Några upplevde Optime som väl stora, andra X4P3 som väl små.

– De har samma funktioner. Men för mig vinner smidighet, säger Tomas Persson.

Passformen var viktig. Stefan Tördell gillade MSA:s kåpor Left-Right, där varje kåpa är anpassad efter respektive öra. Han har relativt stora öron och därför något av ett problem att hitta skydd som passar.

”För mig vinner smidighet.”

TOMAS PERSSON

SAMTIDIGT FICK MSA-kåporerna mest kritik av testgänget. För klumpiga och fula var några omdömen. Flera klagade över krångel i reglagen och att de inte slöt tätt då de var fästa på hjälmen.

Mikael Larsson, försäljningschef på MSA Norden, svarar på kritiken:

– Våra kåpor kläms inte in mot hjälmen i uppfällt läge, för det är meningen att de ska lufta sig och torka

Passform och funktion. Några viktiga faktorer när bästa hörselkåpan skulle utses.

VIKTIGT NÄR DU VÄLJER KÅPOR

- ✓ **Välj en dämpning** som är lagom. Den ska skydda mot farligt buller, men du ska helst kunna höra varningsrop.
- ✓ **Arbetsgivaren är skyldig** att göra riskbedömningar, samt mätningar vid farligt buller. Dessa kan ligga till grund för val av skydd.
- ✓ **För den som utsätts** för i genomsnitt 80 decibel under åtta timmar måste arbetsgivaren göra olika åtgärder.
- ✓ **Använd hörselskydd** hela tiden i bullrig miljö.
- ✓ **Se till att hörselkåpor** sluter tätt och inte släpper igenom ljud.
- ✓ **Se till att skydden är hela** och rena. Byt tättningsringar vid behov. De slits, kan spricka och göra skyddet sämre.

Källa: Stefan Nygård,
bullerexpert,
Arbetsmiljöverket.



"Bekvämlighet och dämpning är det viktigaste för mig när det gäller hörselskydd", säger betongarbetaren Jerry Lutteman. Han jobbar med stombyggnad där det bullrar mycket.

► när de inte används, säger han.

Också Leightning fick kritik för att reglagen var omständliga att justera.

– Vi vet att reglagen kan vara hårda i början, samt att man måste lyfta ut och smäcka tillbaka reglagen mot hjälmen när de ska vara uppe, säger Erik Liljestrand. Han är produkt-specialist på Honeywell som säljer Leightning.

Alla kåporna uppfyllde dock

det viktigaste kravet. De dämpade ljudet tillräckligt. Det var gruppen enig om.

INTE MINST timmermannen Benke Karlsson vet hur viktigt det är. Idag. Han har tinnitus som yttrar sig i att det brusar och piper i öronen.

– Man har väl inte aktat sig tillräckligt. Det var inte samma tank förr, säger han.

"Man har väl inte aktat sig tillräckligt."

BENKE KARLSSON

Normalt sett använder han kåpor med överhörning, kåpor som kapar ljudet över ett visst decibeltal. Samtliga kåpor i Byggnadsarbetarens test dämpar alla ljud. Dock hade Clarity en funktion för att höra vissa frekvenser bättre, för att exempelvis kunna höra varningar. Men det var inget testgruppen märkte så mycket av.

– Jag märkte ingen större skillnad, säger Tomas Persson. ♦

SÅ TESTADE VI

- Fem byggnadsarbetare inom stombyggnad har testat alla hörselskydd i sitt dagliga jobb.
- Skydden har valts ut av Byggnadsarbetaren efter samråd med bygglaget och tillverkare.



SÅ HÄR MYCKET LÅTER DET

BULLER AV:	DECIBEL:
Bultpistoler	125
Bilningsspett (odämpat)	110
Vinkelslip (kapning i plåtprofil)	107
Slagborrmaskin	99
Skruvdragare	88
Vanligt samtal	60

Testpanelen från vänster:
Benke Karlsson, Philip Gustafsson,
Tomas Persson, Stefan Tördell
och Jerry Lutteman.

BETYG

Betygen på respektive testfaktor är ett medelvärde av testpiloternas betyg. Slutbetyget är en helhetsbedömning som sätts av redaktionen. Där vägs kommentarer och cirkapris in. Alla priser är inklusive moms.



PELTOR OPTIME III



PELTOR X4P3



ZEKLER 403 H/SKYDDA

Cirkapris inkl moms

320 kronor

390 kronor

305 kronor

Vikt (båda kåporna)

318 gram

238 gram

310 gram

Dämpning

SNR 35*

SNR 32*

SNR:31*

Bekvämlighet



Passform



På- och av-funktion



Kommentarer

"Satt bra, fungerar klockrent." "Har testets bästa reglage." "Stabila." "Bra passform."

"Mycket smidiga kåpor." "Bra funktioner." "Bäst, helt klart." "Kåporna trängre än andra i testet."

"Sköna kåpor, funkar bra på alla plan." "Plastiga, annars helt okej." "Bra reglage." "Ser billiga ut."

TOTALBETYG



* testvärde enligt tillverkaren, baserat på tester av oberoende institut.
Högt värde = högst sammanlagda dämpvärde.



HOWARD LEIGHT CLARITY C3H



HOWARD LEIGHT LEIGHTNING L3H



MSA LEFT RIGHT HIGH

Cirkapris inkl moms

249 kronor

249 kronor

240 kronor

Vikt (båda kåporna)

304 gram

322 gram

338 gram

Dämpning

SNR: 30*

SNR 31*

SNR 31*

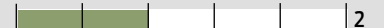
Bekvämlighet



Passform



På- och av-funktion



Kommentarer

"Sluter tätt runt öronen." "Skön passform." "Klumpiga." "Jobbiga att fälla ner."

"Reglagen styva och tröga." "Sitter dåligt i uppfällt läge." "Bra när de sitter på plats runt öronen."

"Plastiga, klumpiga, ful design." "Lite knepigt att låsa dem på hjälmen." "Funkar även för större öron."

TOTALBETYG

