



KENNETH PETTERSON

Hans Hoof (vänster) och Sven-Egon Lundström slipper ryggont. Med den ombyggda sparkcykeln lyfter de lätt tunga fönster.

Lekande lätt med krancykel

● **En sparkcykel kan bli en byggkran i miniatyr. Den sparar rygg och axlar för snickare som arbetar med att byta tunga fönster.**

– Egentligen lyfter vi ingenting, säger snickaren Sven-Egon Lundström.

Han och arbetskamraten Hans Hoof har jobbat ihop i över 20 år. Nu arbetar de hos lokala byggföretaget PLB bygg i Östersund där de byter fönster på länsjukhuset.

Deras uppdrag är att byta cirka 400 fönster på två sjukhus. Gamla fönster ska rivas och fraktas bort och ersättas med nya treglasfönster. Mellan tre och fem fönster per dag hinner

de med, inklusive listning och bättringsmålning.

– När vi hade satt 50 fönster så började vi få ont i ryggen, berättar Hans Hoof.

Ett fönster väger 60–70 kilo och tidigare måste de lyfta dem med handkraft.

Extra påfrestande för kroppen är det där det är djupa fönsterbänkar där man måste böja sig framåt för att kunna lyfta i och ur fönstren.

Men hjälpen fanns i närheten. På sjukhuset fick de syn på en trehjulig sparkcykel som personalen använde för att förflytta sig i korridorer och kulvertar. Sparkcykeln är trehjulig och har flak framtill.

De anpassade sparkcykeln för byggnadsarbete. På flaket monterade de ett fäste i vilket de placerat en mast av fyrkantsjärn. På masten sitter en vinsch som manövreras med vev. Upptill sitter två block som ger rätt vinkel på fönsterrutan.

Masten hålls fast av en kedja. När ett fönster ska lyftas monterar först två vacuum-glaslyftare på fönsterrutan.

Sedan träs ett kort stålrör mellan de båda glaslyftarnas handtag. Lyftkroken hakas fast i röret och fönstret kan nu vevas upp i rätt arbetshöjd utan att någon behövt kröka ryggen.

Den som vevar vinschen står kvar på sparkcykeln och fungerar

er samtidigt som motvikt för lasten.

När vagnen flyttas kopplas masten bort.

– Det är bara att ta den under armen, säger Hans Hoof.

Sparkcykeln fungerar också som en rullande verktyglåda. På flaket finns plats för plastbacker med nödvändiga verktyg, karmskruv, tejprullar, fogspruta, färg och annat som behövs.

KENNETH PETTERSON

TIPSA GREJER & GREPP!

Ring 08-728 49 70

GREJER & GREPP PÅ INTERNET

Gå in på vår hemsida

www.byggnadsarbetaren.se